



**A.C. MAZZO 80** SSDRL  
**CENTRO DI FORMAZIONE CAGLIARI CALCIO**



# CODICI DI CONDOTTA ATLETI



**A.C. MAZZO 80** SSDRL  
**CENTRO DI FORMAZIONE CAGLIARI CALCIO**



Regole di comportamento che ogni atleta della **scuola calcio AC Mazzo 80 SSDRL** (di seguito indicata con il termine **Società**) dovrà tenere in ogni occasione e indicazioni per il rispetto, per la propria sicurezza e quella dei compagni:

- mantenere un comportamento corretto e rispettoso nei confronti dei compagni, dirigenti, allenatori, genitori, collaboratori, arbitro e pubblico.
- comunicare agli adulti accompagnatori eventuali problemi o dubbi sulla propria sicurezza o su quella di un altro calciatore o calciatrice.
- comunicare agli adulti accompagnatori se c'è qualcosa di cui si ha bisogno.
- non utilizzare un linguaggio volgare offensivo, razzista, omofobo o discriminatorio, ed in ogni caso lesivo della dignità, dell'onore e della reputazione altrui.
- rispettare i diritti, la dignità e il valore di ogni partecipante e degli altri calciatori e delle altre calciatrici coinvolti, non fare gesti o adoperare un linguaggio sessualmente provocatori.
- non colpire, aggredire, umiliare, minacciare, apostrofare o insultare i partecipanti all'attività o all'evento.
- avere cura delle strutture (campi, spogliatoi, docce, materiale sportivo) non solo della *Società* ma anche delle squadre avversarie che ci ospitano.
- essere puntuali agli appuntamenti: allenamenti, ritrovi e partite. La puntualità è un segno di rispetto verso gli altri.
- in partita rispettare le regole, l'avversario, i compagni ed accettare le decisioni dell'arbitro e dell'allenatore. Proteste ed atteggiamenti irrispettosi non sono ammessi in caso di sostituzioni, ammonizioni ed espulsioni.
- avere un comportamento consono sia in caso di vittoria che di sconfitta.
- partecipare agli allenamenti in modo costante e impegnandosi. In caso di indisponibilità o ritardo avvertire per tempo dirigenti ed allenatori.
- presentarsi agli allenamenti per tempo in modo da essere pronti 5 minuti prima dell'inizio della sessione.
- durante gli allenamenti avere cura del materiale utilizzato (pallone, pettorine, etc.), riconsegnarlo a fine allenamento e aiutare a riporlo in ordine.
- la convocazione, per le gare da disputare in trasferta, sarà generalmente presso il campo di gioco degli avversari 1 ora 15 minuti prima dell'inizio della partita a meno di indicazioni diverse (45 minuti per pulcini e più piccoli).

F.I.G.C. \_\_\_\_\_ C.O.N.I. \_\_\_\_\_ L.N.D.

**A.C. MAZZO 80** SSDRL - **CENTRO DI FORMAZIONE CAGLIARI CALCIO**

Centro Sportivo "Dario Cisini" e segreteria - via Ospiate - 20017 Mazzo di Rho - Tel. e Fax 02.939.02.414

Campo Comunale - via De Gasperi - 20017 Mazzo di Rho

**info@acmazzo1980.it - www.acmazzo1980.it**

Rec. Postale c/o Sartirana Luigi - Via Pace, 162 - 20017 Mazzo di Rho (Mi) - Tel. 02.939.03.091

P. Iva 08534120152 - Matricola 205826



**A.C. MAZZO 80** SSDRL  
**CENTRO DI FORMAZIONE CAGLIARI CALCIO**



- durante gli allenamenti indossare l'abbigliamento ufficiale della *Società* e avere sempre il materiale necessario: borsa, felpa, maglietta, pantaloncini / pantaloni lunghi portiere, calzettoni, termica, k-way, guanti portiere, parastinchi, borraccia, scarpe da calcio (se possibile avere due paia di scarpe da usare una su sintetico e l'altra su erba naturale).
- in occasione delle partite gli atleti dovranno raggiungere e lasciare il campo di gioco indossando tutta la tenuta di rappresentanza: giubbotto, tuta, maglietta (per il periodo estivo polo e pantaloncini di rappresentanza).
- per le partite la *Società* distribuirà le maglie da gara, il resto del materiale (vedere sopra) deve essere portato da ogni atleta.
- mantenere in ordine gli spogliatoi: tutti gli effetti personali devono essere riposti e le borse posizionate ordinatamente.
- non lasciare valori negli spogliatoi e adottare tutte le possibili cautele necessarie a prevenire smarrimenti e indebite sottrazioni. La *Società* declina ogni responsabilità.
- dopo gli allenamenti / partite non attardarsi negli spogliatoi oltre il dovuto per permettere la pulizia dei locali così che altri gruppi possano accedervi successivamente.
- non utilizzare in modo inappropriato i dispositivi elettronici (in particolare, cellulari), in luoghi sensibili quali docce e spogliatoi: non fare foto e video, non registrare conversazioni.
- non pubblicare nulla sui propri profili social senza aver verificato che i contenuti siano adatti e non contengano immagini non lecite (ad esempio nudità).
- essere sempre attenti alle comunicazioni dei dirigenti e istruttori in merito a orari, ritrovi e convocazioni.
- i giocatori non convocati sono invitati ad assistere alla partita e a incitare i propri compagni.
- in caso di partecipazione a tornei extra-campionato dare la massima disponibilità.
- il consumo di fumo e alcol è permesso ai maggiorenni nei luoghi adibiti nel centro sportivo (divieto assoluto negli spogliatoi, in campo e nell'intera area tecnica). Si ricorda che uno stile di vita sano è alla base della pratica sportiva.
- nessun consumo di droghe.

F.I.G.C.

C.O.N.I.

L.N.D.

**A.C. MAZZO 80** SSDRL - **CENTRO DI FORMAZIONE CAGLIARI CALCIO**

Centro Sportivo "Dario Cisini" e segreteria - via Ospiate - 20017 Mazzo di Rho - Tel. e Fax 02.939.02.414

Campo Comunale - via De Gasperi - 20017 Mazzo di Rho

info@acmazzo1980.it - www.acmazzo1980.it

Rec. Postale c/o Sartirana Luigi - Via Pace, 162 - 20017 Mazzo di Rho (Mi) - Tel. 02.939.03.091

P. Iva 08534120152 - Matricola 205826



**A.C. MAZZO 80** SSDRL  
**CENTRO DI FORMAZIONE CAGLIARI CALCIO**



Nel caso in cui un atleta non mantenga un comportamento idoneo, saranno presi provvedimenti disciplinari dalla Società.

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

LUOGO E DATA \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_

F.I.G.C. \_\_\_\_\_ C.O.N.I. \_\_\_\_\_ L.N.D.

**A.C. MAZZO 80** SSDRL - **CENTRO DI FORMAZIONE CAGLIARI CALCIO**

Centro Sportivo "Dario Cisini" e segreteria - via Ospiate - 20017 Mazzo di Rho - Tel. e Fax 02.939.02.414

Campo Comunale - via De Gasperi - 20017 Mazzo di Rho

**info@acmazzo1980.it - www.acmazzo1980.it**

Rec. Postale c/o Sartirana Luigi - Via Pace, 162 - 20017 Mazzo di Rho (Mi) - Tel. 02.939.03.091

P. Iva 08534120152 - Matricola 205826