



A.C. MAZZO 80 SSDRL
CENTRO DI FORMAZIONE CAGLIARI CALCIO



CODICE DI CONDOTTA ATLETI



A.C. MAZZO 80 SSDRL
CENTRO DI FORMAZIONE CAGLIARI CALCIO



Regole di comportamento che ogni atleta della **scuola calcio AC Mazzo 80 SSDRL** (di seguito indicata con il termine **Società**) dovrà tenere in ogni occasione e indicazioni per il rispetto, per la propria sicurezza e quella dei compagni:

- mantenere un comportamento corretto e rispettoso nei confronti dei compagni, dirigenti, allenatori, genitori, collaboratori, arbitro e pubblico.
- comunicare agli adulti accompagnatori, preferibilmente dello staff, eventuali problemi o dubbi sulla propria sicurezza o su quella di un altro calciatore o calciatrice.
- comunicare agli adulti accompagnatori, preferibilmente dello staff, se c'è qualcosa di cui si ha bisogno.
- non utilizzare un linguaggio volgare offensivo, razzista, omofobo o discriminatorio, ed in ogni caso lesivo della dignità, dell'onore e della reputazione altrui.
- rispettare i diritti, la dignità e il valore di ogni partecipante e degli altri calciatori e delle altre calciatrici coinvolti, non fare gesti o adoperare un linguaggio sessualmente provocatori.
- non colpire, aggredire, umiliare, minacciare, apostrofare o insultare i partecipanti all'attività o all'evento.
- avere cura delle strutture (campi, spogliatoi, docce, materiale sportivo) non solo della *Società* ma anche delle squadre avversarie che ci ospitano.
- essere puntuali agli appuntamenti: allenamenti, ritrovi e partite. La puntualità è un segno di rispetto verso gli altri.
- in partita rispettare le regole, l'avversario, i compagni ed accettare le decisioni dell'arbitro e dell'allenatore. Proteste ed atteggiamenti irrispettosi non sono ammessi in caso di sostituzioni, ammonizioni ed espulsioni.
- avere un comportamento consono sia in caso di vittoria che di sconfitta.
- partecipare agli allenamenti in modo costante e impegnandosi. In caso di indisponibilità o ritardo avvertire per tempo dirigenti ed allenatori.
- presentarsi agli allenamenti per tempo in modo da essere pronti 5 minuti prima dell'inizio della sessione.
- durante gli allenamenti avere cura del materiale utilizzato (pallone, pettorine, etc.), riconsegnarlo a fine allenamento e aiutare a riporlo in ordine.

F.I.G.C.

C.O.N.I.

L.N.D.

A.C. MAZZO 80 SSDRL - **CENTRO DI FORMAZIONE CAGLIARI CALCIO**

Centro Sportivo "Dario Cisini" e segreteria - via Ospiate - 20017 Mazzo di Rho - Tel. e Fax 02.939.02.414

Campo Comunale - via De Gasperi - 20017 Mazzo di Rho

info@acmazzo1980.it - www.acmazzo1980.it

Rec. Postale c/o Sartirana Luigi - Via Pace, 162 - 20017 Mazzo di Rho (Mi) - Tel. 02.939.03.091

P. Iva 08534120152 - Matricola 205826



A.C. MAZZO 80 SSDRL
CENTRO DI FORMAZIONE CAGLIARI CALCIO



- la convocazione, per le gare da disputare in trasferta, sarà generalmente presso il campo di gioco degli avversari 1 ora 15 minuti prima dell'inizio della partita a meno di indicazioni diverse (45 minuti per pulcini e più piccoli).
- durante gli allenamenti indossare l'abbigliamento ufficiale della *Società* e avere sempre il materiale necessario: borsa, felpa, maglietta, pantaloncini / pantaloni lunghi portiere, calzettoni, termica, k-way, guanti portiere, parastinchi, borraccia, scarpe da calcio (se possibile avere due paia di scarpe da usare una su sintetico e l'altra su erba naturale).
- in occasione delle partite gli atleti dovranno raggiungere e lasciare il campo di gioco indossando tutta la tenuta di rappresentanza: giubbotto, tuta, maglietta (per il periodo estivo polo e pantaloncini di rappresentanza).
- per le partite la *Società* distribuirà le maglie da gara, il resto del materiale (vedere sopra) deve essere portato da ogni atleta.
- mantenere in ordine gli spogliatoi: tutti gli effetti personali devono essere riposti e le borse posizionate ordinatamente.
- non lasciare valori negli spogliatoi e adottare tutte le possibili cautele necessarie a prevenire smarrimenti e indebite sottrazioni. La *Società* declina ogni responsabilità.
- dopo gli allenamenti / partite non attardarsi negli spogliatoi oltre il dovuto per permettere la pulizia dei locali così che altri gruppi possano accedervi successivamente.
- non utilizzare in modo inappropriato i dispositivi elettronici (in particolare, cellulari), in luoghi sensibili quali docce e spogliatoi: non fare foto e video, non registrare conversazioni.
- non pubblicare nulla sui propri profili social senza aver verificato che i contenuti siano adatti e non contengano immagini non lecite (ad esempio nudità). Chiedere sempre autorizzazione alle eventuali persone ritratte.
- essere sempre attenti alle comunicazioni dei dirigenti e istruttori in merito a orari, ritrovi e convocazioni.
- i giocatori non convocati sono invitati ad assistere alla partita e a incitare i propri compagni.
- in caso di partecipazione a tornei extra-campionato dare la massima disponibilità.
- il consumo di fumo e alcol è permesso ai maggiorenni nei luoghi adibiti nel centro sportivo (divieto assoluto negli spogliatoi, in campo e nell'intera area tecnica). Si ricorda che uno stile di vita sano è alla base della pratica sportiva.
- nessun consumo di droghe è consentito.

F.I.G.C. _____ C.O.N.I. _____ L.N.D.

A.C. MAZZO 80 SSDRL - **CENTRO DI FORMAZIONE CAGLIARI CALCIO**
Centro Sportivo "Dario Cisini" e segreteria - via Ospiate - 20017 Mazzo di Rho - Tel. e Fax 02.939.02.414
Campo Comunale - via De Gasperi - 20017 Mazzo di Rho
info@acmazzo1980.it - www.acmazzo1980.it
Rec. Postale c/o Sartirana Luigi - Via Pace, 162 - 20017 Mazzo di Rho (Mi) - Tel. 02.939.03.091
P. Iva 08534120152 - Matricola 205826



A.C. MAZZO 80 SSDRL
CENTRO DI FORMAZIONE CAGLIARI CALCIO



Nel caso in cui un atleta non mantenga un comportamento idoneo, saranno presi provvedimenti disciplinari dalla Società.

F.I.G.C. C.O.N.I. L.N.D.

A.C. MAZZO 80 SSDRL - CENTRO DI FORMAZIONE CAGLIARI CALCIO

Centro Sportivo "Dario Cisini" e segreteria - via Ospiate - 20017 Mazzo di Rho - Tel. e Fax 02.939.02.414

Campo Comunale - via De Gasperi - 20017 Mazzo di Rho

info@acmazzo1980.it - www.acmazzo1980.it

Rec. Postale c/o Sartirana Luigi - Via Pace, 162 - 20017 Mazzo di Rho (Mi) - Tel. 02.939.03.091

P. Iva 08534120152 - Matricola 205826